電子レンジ出力別の加熱時間表

ターンテーブル式タイプ
※お皿が回るように、設置してください。

500W ～ 600W	60 秒～ 90 秒

ターンテーブル無しタイプ
※加熱の際、なるべく中央部分に設置してください。

600W	90 秒～ 120 秒
1000W	60 秒～ 90 秒

※本製品は、予告なく変更をすることがあります。予めご了承ください。

ご使用の前に必ずお読みください。

本紙はいつまでも活用できるように大切に保管してください。

注意

注意事項とは安全に関する重大な内容を記載しています。必ずお守りください。過った取扱いをすると、障害を負ったり物理的障害の発生が想定される内容を示しています。

●高周波出力ターンテーブル式タイプ電子レンジ 500W ～ 600W または、ターンテーブル無しタイプ電子レンジ 600W か 1000W を使用し加熱してください。※電子レンジの出力については電子レンジ本体または添付の取扱説明書に記載されています。必ずお確かめください。

●電子レンジ機能のみで加熱し、オーブン機能・スチーム機能では加熱しないでください。

●オート加熱・おまかせ加熱では、絶対に使用しないでください。

●製造工程上サイズ等のばらつきがございます。機能等に影響はございませんのでご了承ください。

1. 加熱時の注意事項：高温・発火・火災・破損の原因になるため、上記の加熱時間表を充分にお読みいただき、使用方法をお守りください。

●本製品は、カバーに入れたままの電子レンジでの加熱はしないでください。

●気温が低い場合や、電子レンジの種類によっては充分に温まらないことがあります。その場合、最大加熱時間を基準に様子をみながら 10 秒ずつ追加加熱してください。

●加熱の際、電子レンジ内の汚れを落としてからご使用してください。

●本製品の洗濯後の乾燥方法は、乾燥機をご使用にならず、天日干しをしてください。

●本製品が濡れた場合、完全に乾くまで電子レンジでの加熱はしないでください。

●オーブン、グリル、トースター、ホットボックスなどは使用しないでください。

2. 再度の加熱は、本体が一度冷めてからの加熱を遵守してください。

3. レンジで温めてすぐの状態は非常に熱くなっています。直接素肌で触れますと火傷の原因になりますのでタオルなどで本体を包み使用してください。

4. 皮膚に異常（外傷・湿疹・かぶれ・火傷・日焼けなどによる熱傷）のある部位や発熱部には使用しないでください。火傷や症状が悪化するおそれがあります。

5. 乳幼児・泥酔時には使用しないでください。火傷や誤飲などの恐れがあります。

6. 神経障害・糖尿病精神障害のある方は熱さを感じにくいことがありますので、特にご注意ください。

7. 本製品は食べられません。誤って飲み込んだ場合は、口の中のものをすぐに吐き出させ、コップ１杯の水を飲ませてください。

●目に入った場合はこすらず流水で洗い流してください。その後、どちらの場合も医師の診断を受け、指示に従ってください。

8. 上記以外の使用方法で使用しないでください。

ケース

説明書

RELAX HOT Stone

リラックス ホット ストーン

ほっとスルにゃ〜

電子レンジ 500W で 60 秒! 繰り返し使える RELAX HOT Stone ほっとスルにゃ〜

500w 60 秒

子猫をだっこしているようなあたたかさ…

ぽかぽか
じんわり
リラックスタイム

驚きの天然鉱石
貴宝石＆六晶石

岩盤浴でおなじみの遠赤外線＆マイナスイオンパワーでわたしたちの健康をサポートする貴宝石

＋

わたしたちが健やかな日々を過ごすために欠かせない要素を奇跡的に持ち合わせた天然鉱石、六晶石

Wパワー

繰り返し使える

60秒あたためる　30分あたたまれる

電子レンジで 60 秒あたためるだけで、約 30 分間使用できます。オフィスで家庭でいつでもリラックスできる時間をお楽しみください。

※使い始めは、温まりにくいことがありますので、約 10 秒ずつ加減をしながら電子レンジで追加加熱をしてください。また、加熱後本製品を素肌に直接あてないでください。火傷をする原因になります。本製品が熱い場合はタオル等で包んで使用してください。

カラダと心をあたため リラックスするのが大切なんです！

私たち現代人は様々なストレスの中で生活しています。
適度なストレスは仕事等の能率アップにつながることもありますが、
度を超すとイライラや不安が強くなり、仕事の能率を下げるだけでなく、
自律神経の働きに悪影響を及ぼし、酷くなると「うつ」状態に陥ってしまうこともあります。
ストレスを感じ身体が緊張状態にあると、首・肩が硬くなったり、
手足の冷えを強く感じたりします。首・肩が緊張していると、頭痛の原因にもなります。
最近、肥満の原因として「ストレス」・「冷え」・「自律神経の乱れ」も
重要なファクターとして挙げられていますね。

このような時に身体を温めてあげると“ホッ”と緊張がほぐれ心も身体もリラックスできます。
特に、首・肩を温めると血流が上がり筋肉の緊張が緩和され、
頭部に血液が円滑に送りこまれることで自律神経の働きが整えられていきます。

「リラックス・ホットストーン」は、『貴宝石』と『六晶石』という優れた機能を持つ
天然鉱石を使用しております。
『貴宝石』の持つ遠赤外線の特長は、水分子と共鳴共振する6ミクロンの波長を持っており、
マイナスイオンの発生量は他の天然鉱石を圧倒しています。
この優れた温めとリラックスのパワーにより日本国内だけでなく世界中で岩盤浴等の温浴施設で
使用されております。

『六晶石』は電気的特性を有する天然鉱石です。
特に誘電率が大きいため電子レンジ等のマイクロ波を照射すると、
誘電分極による摩擦熱で短時間に加熱されるという省エネパワーを持っていますので、エコ商品と
しても注目されております。

この2つの天然鉱石による『即暖&保温パワー』が冷えや疲れに悩む現代人をリラックスさせて
くれるようにと願って開発致しました。
本製品は首・肩だけでなく、腹部や臀部、足など使用範囲が広いことも特長です。
また、繰り返しご使用いただけますので、とても経済的です。

こんな時あんな時と使い方いろいろ

仕事で疲れたあなたに

長時間のパソコン使用やデスクワークによる目や肩の疲れ、そのままにしないで早目に解消しましょう。
仕事をしながらでもちょっと肩にのせておくだけで楽になります。
疲れを蓄積させないことが大切ですね。

心地よい眠りにつきたいあなたに

健康のためにも大変重要なのが「睡眠」。身体の不調が有る無しにかかわらず、睡眠は心地よくあってほしいもの…。
就寝前のリラックスタイムに本製品の「あたたかさ」と「ほどよい質感と重量感」が大好評！当社が調査したアンケートによると「大切な人へのプレゼント理由」として堂々の第一位となっています。

「…しながら」リラックスしたいあなたに

あれもやらなきゃ！これもやらなきゃ！そんな忙しい毎日を過ごす皆様に、“…しながらリラックス”も本製品の得意技。ご家庭にある電子レンジでほんの少し温めるだけで“ぽっかぽか”。テレビや本を見ながら、お昼寝・うたた寝をしながら腰にのせておくだけで、心地よく腰や身体があたたまり、じ～んわりとリラックス感や、スッキリ爽快感を体感できると大好評です。

ガンコな冷えに悩むあなたに

冬はもちろんのこと、夏のエアコン使用時など、身体をとかく冷やしがちの現代。規則正しい生活や入浴、飲食物や衣服の工夫などすでにいくつかの対策をされている方々に、もっと効率よく…との声にお応えして誕生したのが本製品。とくに東洋医学でおなじみのツボ部分に利用していただくことで、心地よく身体があたたまると大好評です。
治療院の先生方からも待合いスペースでの予熱グッズとして、数多くご利用いただいているほどです。

腰
ぽかぽか
じんわり